

ИНТЕЛЛЕКТ. ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ



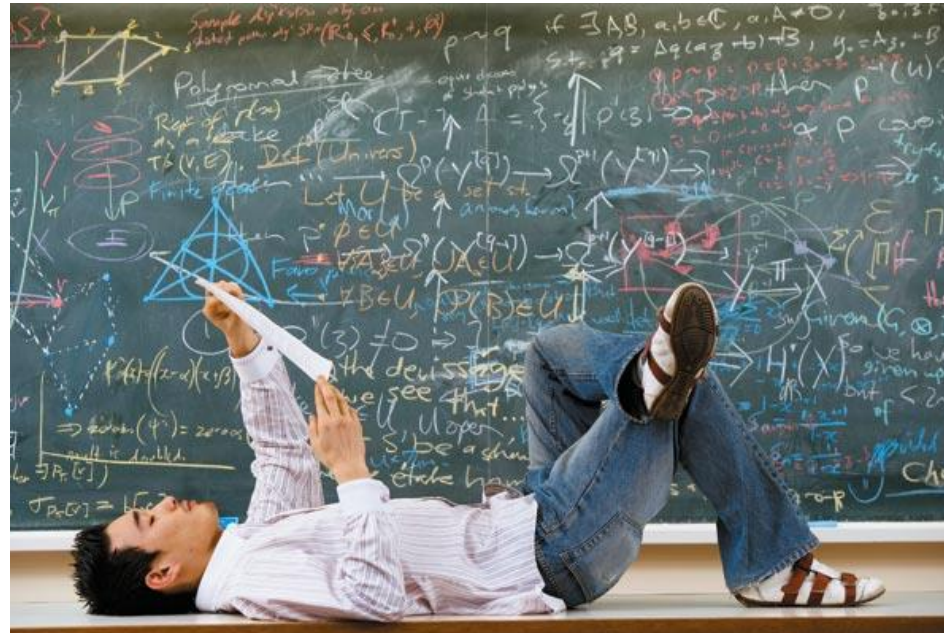
Умственное развитие и интеллект (IQ). Кругозор. Эрудиция. Обучаемость. Роль способности к обучению в построении успешной профессиональной карьеры. Эмоциональный интеллект (EQ) и его значение для эффективной профессиональной деятельности.

- **ИНТЕЛЛЕКТ** - то, что в повседневной жизни называют умом. На самом деле – это огромный набор различных характеристик, включая не только способность решать математические задачи и ориентироваться в пространстве, но и управлять эмоциями, строить планы и выстраивать общение.

Креативные определения:

- ▶ Глобальная способность разумно действовать, рационально мыслить и хорошо справляться с жизненными обстоятельствами.
- ▶ КПД работы поисковой системы мозга в собственном информационном массиве.

**! Интеллект не является суммой знаний и умственных операций,
НО способствует
их успешному усвоению**



- **ОБУЧАЕМОСТЬ** – это общая способность человека к усвоению новых знаний, формированию умений и навыков. **Обучаемость** характеризует уровень психического развития человека, сформированность у него обобщенных способов действий.

!!Нельзя оценивать уровень умственного развития ребёнка на основе его обучаемости, не принимая во внимание его возрастные особенности!



Умственное развитие
и **интеллект** - два качества,
отражающие способность
человека к умственной
деятельности.

- **УМСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ**

ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

СОВОКУПНОСТЬЮ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ

И НАБОРОМ УМСТВЕННЫХ

ДЕЙСТВИЙ, КОТОРЫЕ

СФОРМИРОВАЛИСЬ В ПРОЦЕССЕ

ПРИБРЕТЕНИЯ ЗНАНИЙ

**Важен не только объём,
но и качество знаний,
т.е. их глубина?, осмысленность?,
динамичность?, универсальность?.**

- **КРУГОЗОР** - это объём, широта, круг интересов и знаний человека. У Салтыкова-Щедрина в «Недоконченных беседах»: «Ежели он ничего не читал, то ведь умственный его *кругозор* должен быть ограничен..?»

Слово «кругозор» в современном русском языке употребляется как синоним слова *горизонт* в переносном его значении: *умственный кругозор, широта/узость кругозора, человек с ограниченным кругозором.* и т. п.

КРУТО  ЗОР.

ЭРУДИЦИЯ (от лат. образование, просвещённость) – учёность, начитанность, основательные познания в одной или нескольких областях знаний.

6



Школьный Тест

УМСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ

(ШТУР 1 в модификации Г.В. Резапкиной или ШТУР2)



**Высокий уровень общего умственного развития –
условие успешной профессиональной деятельности**

Определяется природными задатками и наследственностью человека,
его жизненным опытом, образованием, воспитанием и чертами характера

Эмоциональный интеллект

Слушать: <https://www.youtube.com/watch?v=ParxvOOsjsk>⁹

Тест: <https://psyttests.org/emotional/hall-run.html>

5 основных показателей эмоционального интеллекта



Самоосознанность

Способность распознавать и понимать свое настроение, эмоции и побуждающие факторы, а также их влияние на окружающих людей



Мотивация

Стремление достигать успехов в работе без привязки к денежному вознаграждению или повышению статуса, а также склонность к достижению поставленных целей с энтузиазмом и настойчивостью



Социальные навыки общения

Умение управлять взаимоотношениями, выстраивать социальные связи и оказывать влияние на других людей



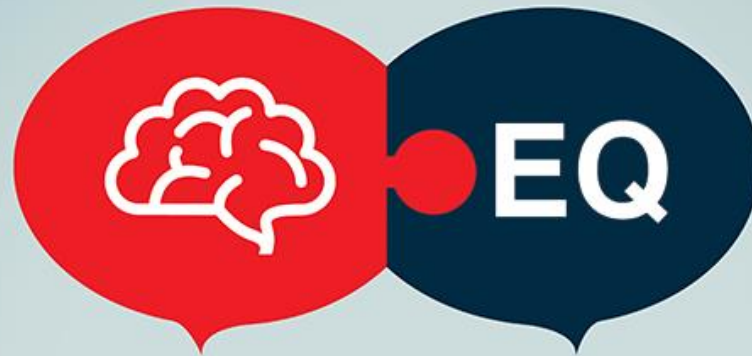
Эмпатия

Способность к пониманию текущего эмоционального состояния других людей и к сопереживанию



Управление своими эмоциями

Способность контролировать или перенаправлять разрушительные импульсы и эмоции, удерживаться от поспешных суждений, думать перед тем, как действовать



Способы развить эмоциональный интеллект

1

Изучить себя:
свои эмоции и реакции на события

2

Поддерживать позитивный
настрой

3

Выстраивать социальную сеть

4

Слушать окружающих людей,
учиться сопереживанию

5

Сохранять спокойствие
в конфликтных ситуациях

6

Помогать коллегам без
"выставления счета"

7

Читать книги и статьи по теме EQ